

Ramowy plan dnia

RAMOWY PLAN DNIA

6.00 - 8.00 Przyjmowanie dzieci do żłobka

(czas na swobodną zabawę dzieci, indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami,

możliwość konsultacji rodziców z opiekunami)

8.00 - 8.40 Przygotowanie do śniadania, śniadanie

(czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, nauka samodzielnego spożywania posiłków, pomoc dzieci w nakrywaniu stołu)

8.40 - 9.00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- nocnikowanie / mycie ząbków, rączek

9.00 - 10.15 Zajęcia tematyczne zgodne z OWE, spacer lub zabawy na placu zabaw

(zajęcia zaplanowane zgodnie z przyjętym Planem Opiekuńczo-Wychowawczo-Edukacyjnym)

10.15 - 10.30 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

(trening czystości - nauka i wdrażanie elementów higieny osobistej)

10.30 - 10.45 Obiadek

(nauka/ samodzielne spożywanie posiłków, pomoc w przygotowaniu posiłku)

10.45 - 13.00 Czas na drzemkę lub leżakowanie

(wyciszenie, słuchanie muzyki relaksacyjnej, czytanie bajek)

13.00 - 13.30 Przygotowanie się do podwieczorku: czynności higieniczne i pielęgnacyjne

13.30 - 14.00 Podwieczorek

14.00- 16.00 Zabawy swobodne / plac zabaw/ rozchodzenie się dzieci

(zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy paluszkowe, zabawy plastyczne, zabawy z elementami rytmiki, zabawy stolikowe, zabawy swobodne, indywidualne rozmowy z rodzicami podsumowujące dzień w żłobku)